

## **EVRY®**

Ácido Fólico Noas Farma Uruguay

### **Acción Farmacológica**

Hematopoyético. Vitamina B9.

### **Mecanismo de acción**

**EVRY®** participa como cofactor en la síntesis de núcleo-proteínas y en la transformación de algunos aminoácidos.

### **Indicaciones y usos**

**EVRY®** está indicado en la prevención y tratamiento de los estados de deficiencia de ácido fólico.

Dicha deficiencia puede ocurrir como resultado de nutrición inadecuada o mala absorción.

Anemia megaloblástica por carencia de ácido fólico.

Situaciones clínicas con requerimientos aumentados: lactancia, alcoholismo, anemias hemolíticas, fiebres crónicas, gastrectomizados, enfermedades intestinales (diarrea crónica, enfermedad celíaca, sprue tropical), stress prolongado.

Hemodiálisis.

Síndromes disabsortivos relacionados con patología hepatobiliar. Uso crónico de analgésicos, anticonvulsivantes, estrógenos, sulfasalazina.

Prevención de defectos del tubo neural, a través de su utilización previo a la concepción y durante las primeras doce semanas de gestación.

El ácido fólico está indicado en los pacientes con hiperhomocisteinemia.

### **Contraindicaciones**

Alergia al medicamento.

### **Precauciones**

Antes de iniciar el tratamiento de una anemia megaloblástica con **EVRY®** se debe certificar que la misma no se deba a déficit de vitamina B12, pues si bien se puede asistir a una mejoría del cuadro hematológico, los síntomas neurológicos de carencia de B12 no se alivian ni se evitan y pueden progresar y tornarse irreversibles. No debe utilizarse en enfermedades neoplásicas salvo en aquellos casos en que la anemia megaloblástica es una complicación importante ya que algunos tumores son "folato sensibles".

### **Reacciones adversas**

Excepcionalmente, reacciones alérgicas.

### **Interacciones medicamentosas**

Los antiácidos que contienen aluminio o magnesio, por disminución del pH del intestino

delgado pueden disminuir su absorción, por lo que se deben administrar dos horas luego de la administración del ácido fólico.

Es bien conocida la presencia de concentraciones séricas de folato por debajo de lo normal en pacientes que reciben hidantoína. Esta situación se ha comprobado con el uso de otros anticomiciales como la primidona y la carbamazepina.

Asimismo, dosis elevadas de ácido fólico pueden contrarrestar el efecto antiepiléptico de la fenilhidantoína, de la primidona y del fenobarbital, por antagonismo de su acción a nivel del sistema nervioso central. La colestiramina puede interferir con la absorción del ácido fólico, por lo que **EVRY**<sup>®</sup> se debe administrar una hora antes o cuatro horas después luego de la colestiramina.

El metorexate, la pirimetamina y el triamtereno actúan como antagonistas del folato por inhibición enzimática de la dihidrofolato reductasa.

Las sulfonamidas en general inhiben la absorción del folato.

El folato podría disminuir la absorción del zinc.

### Posología

- Adultos: Inicialmente, 5 mg al día durante 4 meses; la dosis de mantenimiento es de 5 mg cada 1 a 7 días, dependiendo de la causa de base.
- Niños menores de 1 año: 0,5 mg/kg/día.
- Niños mayores de 1 año: Igual al adulto.
- Anemia megaloblástica por carencia de folato: El tratamiento estándar para lograr la remisión hematológica y restaurar los depósitos corporales consiste en administrar 5 mg/día, durante 4 meses.
- Síndromes disabsortivos: Habitualmente se manejan dosis de hasta 15 mg/día.
- Profilaxis de los estados de hemólisis crónica o diálisis: Es suficiente aportar 5 mg/día o aún semanalmente, dependiendo de la dieta y/o de la situación de hemólisis.
- Prevención de los defectos del tubo neural: Para prevenir la *primer ocurrencia* de defectos a nivel del tubo neural, aquellas mujeres que estén planeando un embarazo deben recibir un suplemento de **EVRY**<sup>®</sup> de 0,4 mg/día desde antes de la concepción y durante las primeras 12 semanas del embarazo. Aquellas mujeres que no han realizado la suplementación previa y tienen sospecha de embarazo deben iniciar el tratamiento con la misma dosis y hasta la décimo segunda semana de gestación. Para prevenir la *recurrencia* en aquellas mujeres que desean un embarazo, se debe recibir de 4 a 5 mg/día de suplemento de **EVRY**<sup>®</sup> hasta culminar la doceava semana de embarazo.

### Fórmula y Presentación

- **EVRY**<sup>®</sup> **0,8**: envases con 20 comprimidos ranurados, conteniendo 0,8 mg de ácido fólico por comprimido.
- **EVRY**<sup>®</sup> **10**: envases con 20 comprimidos ranurados, conteniendo 10 mg de ácido fólico por comprimido.

En caso de intoxicación, consultar al **C.I.A.T.**, Tel. 1722

**MANTENGASE FUERA EL ALCANCE DE LOS NIÑOS**

Control médico recomendado

M.S.P. Reg. N° 37224 – 37248. Ley 15443.

D.T.: Q.F. Beatriz Raffo

**NOAS FARMA URUGUAY S.A.**

Lab. N° 311

Industria Uruguaya



**noas** **farma** **uruguay**  
especialidades farmacéuticas

Río Negro 1573 | Montevideo | Uruguay  
Tel. 2903 0769\* | Fax: 2903 0766  
noasfarma@noasfarma.com.uy  
www.noasfarma.com.uy